



HÅNDBOG
FOR TRÆNERE OG LEDERE



HIK HÅNDBOLD
Gældende for sæsonen 2010/11

August 2010





Medlemsliste

Fra sæsonens start:

HUSK at sørge for, at alle spillere bliver registreret på en medlemsliste, som videregives til kassereren.

Medlemslisten skal også indeholde mailadresser så vidt mulig. Kommer der nye spillere i løbet af sæsonen eller sker der adresseændringer, meddeles dette hurtigst muligt til samme person.

Kontingent

U6 og U8	450,- kr.
U10	650,- kr.
U12	650,- kr.
U14	725,- kr.
U14	725,- kr.
U16	900,- kr.
U18	950,- kr.
Damesenior 3	950,- kr.
Damesenior	1.250,- kr.
Herresenior	1.250,- kr.

Hvis kontingenten ikke er betalt efter 1. rykker, kan der herefter ikke spilles kampe – **HUSK** derfor at minde spillerne om at betale.

Spillercertifikater

Det er trænerens opgave at indsamle spillercertifikater i alle rækker – fra lilleput til senior. Alle spillercertifikater afleveres til kassereren.





Udlevering af materiale til trænere

Alle trænere får:

Nøgle til boldkasse og trøjerum, 1 sæt overtrækstrøjer, 1 sæt drikkedunke, lægetaske (gælder senior), 1 sæt spilletrøjer og evt. træningsdragter.

Alle hjælpetrænere får:

Nøgle til boldkasse og trøjerum.

Derudover udleveres 1 træningsdragt + 1 polo-t-shirt.
(Hvis man ikke har én i forvejen).

I løbet af sæsonen er det trænerens ansvar at holde styr på det udleverede materiale – og ligeledes når sæsonen slutter, at få **ALT** leveret tilbage til materialeforvalterne.

Opstår der problemer eller mangel på materialer i løbet af sæsonen – kontaktes materialeforvalterne.

Fælles tilgængelig materiale

Kegler, 2 vippebræt, 1 sæt ungdomsskiftetrøjer samt 2 sæt seniorskiftetrøjer og ispose (henvend. til materialeforvalterne). Kompressorpumpe i rengøringsrummet (kontakt halvagten).





Træning / kamp

- Mød op i god tid og sportsligt påklædt - klubdragt
- Vær altid godt forberedt
- Sørg for at boldene er pumpede
- Husk overtrækstrøjerne
- Oprydning efter træning / kamp – bolde + div. materialer
- Husk at give besked til hallen, hvis træningen er aflyst
- Giv evt. besked til de andre trænere, hvis træningstiden ikke skal bruges

Træningskampe

- Husk at give besked til hallen, så de kan sørge for tidtagerbord og omklædningsrum
- Dommerpåsætning – brug lokale (se næste side)
- Selv sørge for tidtagere
- Oprydning efter kamp – bolde + diverse materialer

Bolde

HUSK altid at få alle bolde tilbage i boldkassen efter endt kamp. I forbindelse med kampafvikelse, er det kun trænerne, der har en nøgle til boldkassen – ikke tidtagerne.

HUSK at opfordre spillerne til at købe deres egen bold – klub-tilbud ved Sportsmaster – så der altid er bolde nok.





Dommere til træningskampe og ”døm-selv”

Martin Gaardsted	96 57 01 10
LP	23 20 53 55
Søren Christensen	22 18 30 81
Jesper Bjerre	21 96 26 86



Flytning af kampe

Henvendelse skal ske til formanden. Der skal være en meget god grund til at flytte en kamp, det koster hver gang!!

Tidtagning

Bestyrelsen sørger for påsætning af personer til tidtagning til alle turneringskampe. Der vil blive brugt junior-, ynglinge- og seniorspillere.

Der hænger altid en liste over hjemmestævner samt tidtagere på opslagstavlen i den nye hal samt hjemmesiden.

Til C-kampe skal trænerne selv finde tidtagere.





Klublokale

Mødelokalerne ved cafeteriet kan bruges inden kamp, til møder eller lign. Dette skal dog aftales med Cafeteriet inden.





Stævner

Alle ungdomshold må deltage i et opstartsstævne samt et stævne, som afslutning på sæsonen. Klubben betaler i begge tilfælde tilmeldingsgebyret.

Alle seniorhold må deltage i et opstartsstævne – klubben betaler gebyret. Til jul / nytår arrangerer klubben selv et endagsstævne, hvor trænerne selv sørger for at finde modstandere. **Ynglingeholdene** kan også deltage i jule- / nytårsstævnet, hvis de ønsker dette.

Alle tilmeldinger skal ske til:

Tina Hjelm

96 57 04 84

Kurser

Kontakt bestyrelsen, hvis der er et kursus, du kunne tænke dig. **HUSK** at tilmelde dig i god tid / til tiden til diverse kurser.

Klubben arrangerer interne kurser, som altid er meget udbytterige. Benyt dem og styrk din træning.





Servering m.m.

Alle ynglinge samt seniorspillere vil i løbet af sæsonen blive bedt om at hjælpe med servering eller lignende. Dette sker udelukkende for at klubben kan tjene nogle ekstra penge, for bl.a. at holde kontingenten nede.

Disse hjælpeopgaver kan enkelte gange ”koste” en træningsaften for nogle spillere.

Rødt kort/bøder

Det er trænerens opgave at informere spillerne om, hvordan man ”opfører” sig på banen / til kamp.



Ved selvforskyldt rødt kort, betaler spilleren selv en evt. bøde.

Ungdoms- og seniorafslutning

Der gives ikke penge / gaver til de enkelte hold. Hvis træneren ønsker at give noget, er det for egen regning.





Presse

Har I indlæg til avisen, så mail til

hobroavis@nordjyske.dk

Information eller billeder til hjemmesiden mailes til:

pia637@hotmail.com

Sponsorgaver

Hvis et ungdomshold vinder Kredsmesterskabet, bliver Jyske Mestre eller vinder Jysk Cup får alle en sodavand eller lingende af klubben – aftal dette med formanden. Holdets træner er velkommen til at kontakte Pia Ritter ang. kontakt til sponsorer om sponsorgaver i forb. med de omtalte mesterskaber.

